

Zuger Messe, 22. bis 30. Oktober 2022

Spannende Freiwilligen- einsätze entdecken

Unter dem Dach von Benevol Zug präsentieren sich 13 Zuger Organisationen am Informationsstand für Freiwilligenarbeit. Die Besucherinnen und Besucher haben die Möglichkeit, jeden Tag eine andere Einsatzorganisation kennenzulernen und mehr über die vielfältigen Freiwilligeneinsätze und -angebote im Kanton Zug zu erfahren.



Vorstand und Geschäftsstelle von Benevol Zug an der Zuger Messe 2019.

Datum	Organisationen
Sa., 22.10.22	FRW Interkultureller Dialog SRK Kantonalverband Zug
So., 23.10.22	Brockenhaus Zug Hospiz Zug
Mo., 24.10.22	Fachstelle Migration Zug FMZ Ökumenische Wegbegleitung
Di., 25.10.22	Alterszentren Zug Pro Senectute Kanton Zug
Mi., 26.10.22	Alzheimer Zug GGZ@Work
Do., 27.10.22	Brockenhaus Zug pro pallium
Fr., 28.10.22	SRK Kantonalverband Zug VIVIVA Baar AG
Sa., 29.10.22	pro pallium GGZ@Work
So., 30.10.22	ZGtv Zuger Turnverband Benevol Zug

Alterszentren Zug

Die Stiftung Alterszentren Zug betreibt in der Stadt Zug als Kompetenzzentrum für das Wohnen und die Pflege im Alter die Pflegeheime Frauensteinmatt, Herti und Neustadt. In unseren drei Zentren tragen freiwillige Mitarbeitende massgeblich zur Lebensqualität der Bewohnerinnen und Bewohner bei: Sie begleiten diese auf Spaziergänge, spielen mit ihnen, lesen ihnen vor oder wirken in unseren Aktivierungsprogrammen mit. Eine professionelle Einführung und Begleitung sind bei uns selbstverständlich sowie die Auswertung und Bescheinigung der geleisteten Einsätze.

alterszentrenzug.ch

Alzheimer Zug

Das Angebot von Alzheimer Zug umfasst Beratung, Schulung, Unterstützung und Begleitung von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen und Umfeld. Alzheimer Zug setzt sich insbesondere für das Verständnis für die Bedürfnisse von Betroffenen und für den Schutz und die Achtung ihrer Würde ein.

alzheimer-schweiz.ch/de/zug

Brockenhaus Zug (Frauenzentrale)

Im Brockenhaus Zug nehmen wir einwandfrei erhaltene Artikel entgegen und geben diesen eine zweite Chance. An unserem neuen Standort (ab 5.12.22 an der Industriestrasse 80 in Zug) brauchen wir noch Verstärkung! Wir haben dann schöne und helle Verkaufsräume im Zuger Trendquartier Göbli und längere Öffnungszeiten. Nimm mit uns Kontakt auf (079 525 26 90), wir informieren dich gerne über Einsatzmöglichkeiten und schwärmen dir vom Brocki Zug vor – und schwuppdiewupp bist du eine/r von uns! brockizug.ch

Fachstelle Migration Zug FMZ

Die FMZ ist die professionelle Anlaufstelle für die Migrationsbevölkerung im Kanton Zug. Sie informiert und berät Zugezogene in 16 Sprachen. Das Host-Programm verbindet Einheimische und Zugezogene. Newcomer werden willkommen geheissen und dabei unterstützt, sich möglichst schnell heimisch zu fühlen. Freiwillige Zugerinnen und Zuger – sogenannte Hosts –

Halle B2 Stand 30

begleiten die Neueinreisenden (Newcomer) nach ihrer Ankunft. Sie zeigen ihnen die wichtigsten Stationen in Zug und öffnen ihnen somit den Weg für ein erfolgreiches und schnelles Einleben. Dadurch leisten sie einen unbezahlbaren Beitrag zur gelebten Offenheit und Integration. fmzug.ch

FRW Interkultureller Dialog

FRW steht für Friede, Respekt und Würde. Dafür engagieren sich 130 freiwillige Zuger/innen und Zugezogene. Bei gemeinsamen Aktivitäten entwickeln Menschen aller Nationen und Generationen ihre Talente und erhalten Wissen und Lebensfreude. Der Verein fördert ein modernes, soziales Zusammenleben und entwickelt neue gesellschaftliche Strukturen mit dem Ziel «miteinander leben, voneinander lernen».

frwzg.ch

GGZ@Work

Als Institution der Gemeinnützigen Gesellschaft Zug berät, befähigt und vermittelt GGZ@Work stellenlose Menschen, bietet verschiedene soziale Angebote für Armutsbetroffene und organisiert den GGZ Ferienpass. Gegen 300 Freiwillige sind jährlich im Einsatz als Mentoren oder Mentorinnen für junge Erwachsene in der Lehre, bei der Lebensmittelabgabe von «Tischlein deck dich» und als Begleitpersonen beim Ferienpass.

ggzatwork.ch

Ökumenische Wegbegleitung

Die Ökumenische Wegbegleitung Kanton Zug steht im Dienst der Katholischen und Reformierten Kirche und verfolgt folgende Ziele: unterstützen und begleiten von Einzelnen und Familien in erschwerten Lebenssituationen mit dem Fokus «Hilfe zur Selbsthilfe», Gemeinschaft fördern, gewährleisten eines professionellen Freiwilligenmanagements. Das alles wirkt bereichernd für die Besuchten wie auch für die Freiwilligen.

wegbegleitung-zug.ch

pro pallium

pro pallium unterstützt Familien mit schwerstkranken Kindern. Die Freiwilligen entlasten die Eltern im Alltag und nehmen sich dem kranken Kind und seinen Geschwistern an. Die Einsätze ermöglichen berührende Kontakte mit Familien in Ausnahmesituationen, schenken Momente zum Durchatmen und Momente des Glücks. pro-pallium.ch

Pro Senectute Kanton Zug

Im Treuhand- und Steuerklärungsdienst, als Unterstützung im Klassenzimmer, als Bewe-

gungskoach oder in der Leitung eines Treffs erfüllen die mehr als 200 Freiwilligen verantwortungsvolle, wertvolle und sinnstiftende Aufgaben. Pro Senectute Kanton Zug bietet sorgfältige Aus- und Weiterbildungen und sorgt dafür, dass auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. zg.prosenectute.ch

Schweiz. Rotes Kreuz Zug

Gutes tun, Zeit schenken und sinnstiftende Aufgaben übernehmen ist die Motivation der 200 Freiwilligen, die sich im Fahrdienst, Besuchs- und Begleitdienst, Jugendrotkreuz, bei Aktionen, beim Senioren-Wandern und in der Begleitung von Ausflügen engagieren. Das SRK Zug bietet eine sorgfältige Einführung und Begleitung im Einsatz, Weiterbildungsangebote und pflegt soziale Kontakte. www.srk-zug.ch

Verein Hospiz Zug

Damit niemand allein sterben muss, begleiten wir schwer kranke und sterbende Menschen ehrenamtlich und unabhängig von Alter, Krankheit, Konfession und kulturellem Hintergrund. Ausgebildete Begleiter und Begleiterinnen gehen achtsam auf die Bedürfnisse des sterbenden Menschen ein. Diese Dienstleistung steht allen Bewohnenden des Kantons Zug offen. hospiz-zug.ch

VIVIVA Baar AG

In einem Ehrenamt bei VIVIVA Baar leisten die Freiwilligen wertvolle Unterstützung für die ältere Bevölkerung in Baar. Sie schenken Zeit und Aufmerksamkeit, liefern Mahlzeiten aus oder sind verlässliche Begleitpersonen. Mit ihren Unterstützungsleistungen im Alltag sorgen sie dafür, dass das Leben der Seniorinnen und Senioren lebenswert bleibt. vivivabaar.ch

ZGtv Zuger Turnverband

Der ZGtv ist die Organisation über alle Turnvereine der Zuger Gemeinden. Total sind von den Muki-Gruppen bis zu den Senioren über 4200 Mitglieder im ZGtv. Mit dem Jugitag und dem GetuCup der Turnerinnen haben wir zwei Anlässe mit dem Label «Top Sportevent Zug». Mit internen Kursen bilden wir Leiter und Leiterinnen sowie 1418-Coaches aus. Komm doch auch in den Turnverein! zgtv.ch

benevol-Rätsel Zuger Messe ?

Wer schafft es, das Codewort zu knacken? Unter den richtigen Antworten werden tolle Preise verlost:

- Preis:** Kapitän-Zmorge auf dem MS Schwan für bis zu 16 Personen
- Preis:** Gutschein für 2 Personen im Restaurant Schiff
- Preis:** Zwei Tickets für einen EVZ-Match in der Bossard Arena

Anerkennungspreis «Prix Zug engagiert» 2022

Ein Chamer Verein auf dem Podestplatz

Das Glück sei das Einzige, das sich verdopple, wenn man es teile, soll Albert Schweitzer einst gesagt haben. Dass es bei freiwilligem Engagement genau darum geht, zeigen unzählige Organisationen und Vereine, die sich im Kanton Zug in den vielfältigsten Bereichen mit freiwilligen Leistungen für das Gemeinwohl engagieren. Im Rahmen der diesjährigen Anerkennungsfeier im Lorzensaal Cham am 22. September 2022 wurden die Rangierungen der Finalisten bekannt gegeben und diese unter grossem Beifall für ihr Engagement verdankt.



Die strahlenden Preisträgerinnen und Preisträger wurden von Regierungsrat Andreas Hostettler und Vertretenden von Benevol Zug für ihr Engagement gewürdigt.

Während acht Wochen konnte die Zuger Bevölkerung an der öffentlichen Abstimmung teilnehmen und ihrem Favoriten eine Stimme geben. Das grosse Geheimnis zu den Rangierungen der Finalisten wurde an der Anerkennungsfeier gelüftet.

Procap Zentralschweiz mit ihrer Kantonsgruppe Zug hat sich mit ihren Angeboten und

Aktivitäten für eine inklusive Gesellschaft ein- und beiden **Ehrenplätze** zusammen mit dem **Zuger Kantonalen Frauenbund ZKF** ergattert.

«Helfen macht zufriedener und steigert Wohlbefinden und Selbstbewusstsein.»

Josef Huwyler
Präsident Benevol Zug

Dem ZKF sind 13 Frauengemeinschaften (Ortsvereine) angeschlossen, die in den Zuger Gemeinden wertvolle ehrenamtliche Arbeit leisten.

Die **Frauenzentrale Zug** bietet mit dem **Projekt Femmes-Tische und Männer-Tische** moderierte Gesprächsrunden mit Migrantinnen und Migranten zu den Themen Familie, Gesundheit und Integration an. Mit diesem Projekt schaffte es die **Frauenzentrale Zug** auf den **dritten Platz**.

Die Silbermedaille entgegennehmen durfte der **Zuger Kantonale Trachtenverband**. In den zehn Ortsgruppen werden alte Kulturgüter der Volkstrachten, des Volksliedes und des Volkstanzes gepflegt, gelebt und öffentlich zelebriert.

Den Spitzenplatz verdiente sich der **Verein Helfen mit Kopf Herz und Hand** mit Sitz in Cham. Die engagierten Mitglieder des Hilfsvereins sammeln Sachspenden für bedürftige Personen in Osteuropa und der Schweiz. Rund 30 Freiwillige sortieren, verpacken und beladen die Güter für den Transport.

In ihren Ansprachen bedankten sich Josef Huwyler, Präsident von Benevol Zug, und Andreas Hostettler, Regierungsrat, bei den Anwesenden für das grossartige Engagement.

Die kantonale Anerkennungsfeier wird seit 2004 durchgeführt. Ziel ist es, den Freiwilligen im Kanton für ihren Einsatz zu danken und ihnen Wertschätzung entgegenzubringen. Der «Prix Zug engagiert» wird jährlich im Rahmen der Feier vergeben.



Ein herzliches Dankeschön

Christine Hausherr wurde für ihr grosses Engagement als Jury-Präsidentin des Anerkennungspreises für Freiwilligenarbeit «Prix Zug engagiert» unter grossem Applaus im Anschluss an die Preisverleihung gebührend verabschiedet.

Ihre Nachfolge tritt Karen Umbach, langjähriges Vorstandsmitglied von Benevol Zug und seit der letzten Mitgliederversammlung Vizepräsidentin des gemeinnützigen Vereins, an.

Eine frische Überraschung



Auch an heissen Tagen frisch zum freiwilligen Engagement: Im Juli überraschte die Zuger Fachstelle für Freiwilligenarbeit Passantinnen und Passanten mit erfrischenden Minzdragees und machte auf die Freiwilligenarbeit aufmerksam.

Kostenloser Freiwilligen-Kurs: Kognitive Schwierigkeiten und Demenz

Fast 150'000 Menschen in der Schweiz leben mit einer Demenzform – Tendenz steigend. Auch Menschen mit Demenz oder kognitiven Schwierigkeiten brauchen Aufgaben und Aktivitäten, die sie beschäftigen und anregen. Hier setzt das wertvolle freiwillige Engagement ein, das den Alltag von Betroffenen lebenswert macht und Angehörigen grosse Erleichterung schafft.

Viele möchten gerne helfen, fühlen sich aber unsicher, wie sie mit den betroffenen Menschen umgehen sollen. Im Kurs von Benevol Zug in Zusammenarbeit mit Alzheimer Zug wird Grundwissen über Demenzformen und kognitive Schwierigkeiten vermittelt. Diese Grundlagen geben Einblick in das Krankheitsbild und schärfen das Verständnis für Beein-

trächtigungen und Eigenheiten der Erkrankung.

Nicht zu kurz kommt auch die Praxis. Im Kurs lernen Interessierte nicht nur, mit schwierigen Situationen umzugehen, sondern auch, wie eine Begegnung sowie Aufgaben und Aktivitäten sinnvoll gestaltet werden können. Teilnehmende haben zudem die Möglichkeit zum Austausch mit einer Fachexpertin und anderen Freiwilligen. Der nächste Kurs findet am 10. November 2022 von 14 bis 17 Uhr statt.

Weitere Informationen und Anmeldung unter: benevolzug.ch/kurse

Freiwillige
gesucht!

Egal, ob im sozialen Bereich, im Sport, in der Kultur oder im Bereich Umwelt: Rund 100 vielseitige Freiwilligeneinsätze im Kanton Zug warten auf engagierte Menschen.

Suchen und gefunden werden: Auf der Freiwilligen-Stellenbörse treffen interessierte Menschen aus allen Zuger Gemeinden auf Organisationen und Privatpersonen, die Unterstützung suchen.

Alle Einsätze unter: benevolzug.ch/stellen