

Kurs für Freiwillige und Freiwilligenkoordinatoren/Freiwilligenkoordinatorinnen im Kanton Zug

Basiskurs: Umgang mit Menschen mit psychischen Erkrankungen

Dienstag, 21. Oktober 2025, 13.30 bis ca. 17.00 Uhr

Im Jahr 2023 waren acht Prozent der Schweizer Bevölkerung wegen psychischen Problemen in Behandlung¹.

Menschen mit einer psychischen Erkrankung brauchen sinnvolle Aufgaben und Aktivitäten, die sie beschäftigen und ihnen Freude bereiten. Freiwillige können im Alltag von Betroffenen eine wichtige soziale Unterstützung sein und die psychische Gesundheit fördern.



Bild: Stiftung Eichholz

Kursinhalt und Zielgruppe

Unser Kurs richtet sich ausschliesslich an neue oder bestehende Freiwillige aus dem Kanton Zug oder solche, die im Kanton aktiv freiwillig tätig sind. Er informiert über die geschichtliche Entwicklung und die aktuellen Gegebenheiten im Arbeitsumfeld von psychiatrischen Einrichtungen. Der halbtägige Basiskurs vermittelt den Teilnehmenden Grundlagewissen über die häufigsten psychischen Krankheitsbilder und hilft anhand von praktischen Tipps und Beispielen, Sicherheit im Umgang mit Menschen mit psychischen Erkrankungen zu erhalten und Berührungängste abzubauen. Der Kurs bietet zudem die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und das Netzwerk zu erweitern.

Kursthemen

- Historische Entwicklung und heutige Arbeitsweise in psychiatrischen Einrichtungen
- Vermittlung von Basiswissen zu den häufigsten psychischen Krankheitsbildern
- Nähe und Distanz in Begegnungen mit Betroffenen
- Tipps im Umgang und in der Kommunikation mit Menschen mit psychischen Erkrankungen

Referentin

- Franziska Wirz, Co-Geschäftsleiterin Stiftung Eichholz

Wichtige Rahmenbedingungen und Anmeldung

- Teilnehmerkreis: **Neue und bestehende Freiwillige, wohnhaft und/oder tätig im Kanton Zug.**
- Teilnehmerzahl: **Maximal 16 Personen.** Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.
- Für die Teilnahme am Kurs ist **mindestens das Sprachniveau B2 erforderlich.**
- **Online-Anmeldung** direkt über die Webseite von Benevol Zug: [zur Anmeldung](#)
- **Anmeldeschluss: Do, 14.10.2025**
- Der Kursort wird nach Anmeldeschluss bekanntgegeben. Der Kurs findet im Raum Zug statt.

¹ Quelle: Bundesamt für Statistik