

# Freiwilligenarbeit: Empfohlene Kompetenzen zu geschlechts- spezifischer, sexualisierter und häuslicher Gewalt

Kompetentes und rollenklares Handeln durch freiwillig und ehrenamtlich engagierte Personen ist ein zentrales Element in der Prävention und Bekämpfung von geschlechtsspezifischer, sexualisierter und häuslicher Gewalt. Hier werden Kompetenzen aufgezeigt, die für freiwillig und ehrenamtlich engagierte Personen sowie für Anbietende von Freiwilligeneinsätzen relevant sind.

## SCHUTZ VOR



## THEMENSPEZIFISCHES WISSEN

### Definitionen und rechtliche Grundlagen

- Begriffe «geschlechtsspezifische Gewalt» und «häusliche Gewalt»
- Gewaltkreislauf
- Relevante rechtliche Grundlagen in der Schweiz

### Ausmass und Betroffenheit der Bevölkerung

- Statistische Daten aus dem Hell- und Dunkelfeld
- Betroffenheit von verschiedenen Bevölkerungsgruppen
- Anzeigeverhalten

### Ursachen, Risiko- und Schutzfaktoren

- Ursachen
- Risikofaktoren für Gewalt
- Schutzfaktoren vor Gewalt

### Gewaltformen und ihre Folgen

- Verschiedene Gewaltformen
- Gesundheitliche Folgen
- Soziale Folgen
- Transgenerationale Weitergabe von Gewalt

### Betroffenheit der Kinder von häuslicher und sexualisierter Gewalt

- Ausmass der Betroffenheit
- Gewaltfolgen
- Kindwohlgefährdung

## TÄTIGKEITSSPEZIFISCHE KOMPETENZEN

### Persönlich zu Prävention beitragen

- Risiken erkennen und gestalten
- Meldemöglichkeiten und Meldepflichten kennen
- Beteiligte stärken

### Verdachtsmomente beobachten und rollenklar handeln

- Eigene Rolle kennen
- Verdächtiges bis zur allfälligen Entwarnung beobachten
- Fälle an eine Meldestelle signalisieren

### Betroffene unterstützen

- Rechte von Betroffenen
- Hilfe für Betroffene

