

## Basiskurs: Umgang mit Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung in Kooperation mit der Stiftung zuwebe

**Donnerstag, 7. Mai 2026, 08.15 bis 12.00 Uhr.**

Der Einsatz von freiwilligen Personen in Institutionen für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung gewinnt immer mehr an Wichtigkeit und Bedeutung. Die Inklusion ist ein zentrales Anliegen unserer Gesellschaft und hier können Freiwillige einen wichtigen und wertvollen Beitrag leisten.

In diesem Kurs erhalten Teilnehmende das Rüstzeug für den Umgang und die Kommunikation mit Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung und lernen, die Menschen kompetent und einfühlsam zu unterstützen.



### Kursinhalt und Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an aktive Freiwillige im Kanton Zug. Er ist auch offen für kantonale und ausserkantonale Akteure und Akteurinnen aus dem Freiwilligenbereich sowie Freiwillige aus anderen Kantonen. Der Basiskurs vermittelt den Teilnehmenden Grundlagewissen über kognitive Beeinträchtigungen und hilft anhand von Beispielen und praktischen Tipps, Sicherheit im Umgang mit Menschen mit Beeinträchtigung zu erhalten und Berührungsängste abzubauen. Der Kurs bietet auch die Möglichkeit, sich mit anderen Organisationen und Freiwilligen auszutauschen und zu vernetzen.

### Kursthemen

- Basiswissen zu kognitiven Beeinträchtigungen
- Menschenbild und Haltung
- Nähe und Distanz in Begegnungen
- Rolle der Freiwilligen
- Tipps im Umgang und in der Kommunikation mit Menschen mit Beeinträchtigungen

### Referentinnen

- Regula Bruggmann, Bereichsleiterin Bildung, Stiftung zuwebe
- Sybille Infanger, Diversity Coach Freiwilligenprogramme Stiftung zuwebe

### Wichtige Rahmenbedingungen und Anmeldung

- **Zielgruppe:** Freiwillige, die im Kanton Zug im Einsatz sind sowie Akteurinnen und Akteure aus dem Freiwilligenbereich. Ausserkantonale Einsatzorganisationen und Freiwillige.
- Teilnehmerzahl: **Max. 25 Personen.** Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.
- **Sprache:** Für die Teilnahme am Kurs sind gute bis sehr gute Deutschkenntnisse erforderlich.
- **Kosten:** Für freiwillig/ehrenamtlich Tätige im Kanton Zug kostenlos. Weitere Teilnehmende zahlen je nach Kategorie einen Unkostenbeitrag. Bei der Anmeldung entsprechende Kategorie auswählen.
- **Online-Anmeldung:** Direkt über die Webseite von Benevol Zug: [zur Anmeldung](#)
- **Verbindlicher Anmeldeschluss: Do, 30. April 2026**
- **Kursort:** Wird nach Anmeldeschluss bekanntgegeben. Der Kurs findet im Raum Zug statt.