

Basiskurs: Kognitive Schwierigkeiten und Demenz in Kooperation mit Alzheimer Zug

Dienstag, 17. März 2026, 13.30 bis ca. 17.00 Uhr.

Aktuell leben in der Schweiz rund 161'100 Menschen mit einer Alzheimer- oder einer anderen Form von Demenz. Davon leben zirka 2'185 Personen im Kanton Zug. Aufgrund der demografischen Entwicklungen wird die Zahl der Fälle in den nächsten Jahren weiter ansteigen*.

Menschen mit Demenz brauchen genauso Aufgaben und Aktivitäten, die sie beschäftigen und anregen. Freiwillige können im Alltag von Betroffenen eine Erleichterung schaffen und sind ein Gewinn.

*Quelle: www.alzheimer-schweiz.ch/de/zug/ueber-demenz/beitrag/demenz-in-der-schweiz



Kursinhalt und Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an aktive Freiwillige im Kanton Zug. Er ist auch offen für kantonale und ausserkantonale Akteure und Akteurinnen aus dem Freiwilligensektor sowie Freiwillige aus anderen Kantonen. Die Kursteilnehmenden erhalten Grundwissen über kognitive Schwierigkeiten und Demenz. Ausserdem lernen sie verschiedene Möglichkeiten kennen, wie eine Begegnung auch ohne viele Worte sinnvoll gestaltet werden kann. Ferner erhalten sie wertvolle Tipps im Umgang und in der Kommunikation mit Betroffenen sowie Verhaltensempfehlungen bei herausfordernden Situationen. Der Kurs bietet auch die Möglichkeit, sich mit anderen Organisationen und Freiwilligen auszutauschen und zu vernetzen.

Kursthemen

- Basisgrundlagen Krankheitsbild Demenz
- Empfehlungen im Umgang und in der Kommunikation mit Demenz-Betroffenen
- Nähe und Distanz in Begegnungen und in herausfordernden Situationen
- Tipps für mögliche Aktivitäten

Referentin

- Daniela Bigler Billeter, Geschäftsleiterin Alzheimer Zug

Wichtige Rahmenbedingungen und Anmeldung

- **Zielgruppe:** Freiwillige, die im Kanton Zug im Einsatz sind sowie Akteurinnen und Akteure aus dem Freiwilligenbereich. Ausserkantonale Einsatzorganisationen und Freiwillige.
- **Der Kurs zielt auf das freiwillige Engagement ab. Angehörige/Betroffene von Menschen mit demenziellen Erkrankungen nutzen bitte das Kursangebot von [Alzheimer Zug](#).**
- Teilnehmerzahl: **Max. 25 Personen**. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.
- **Sprache:** Für die Teilnahme am Kurs sind gute bis sehr gute Deutschkenntnisse erforderlich.
- **Kosten:** Für freiwillig/ehrenamtlich Tätige im Kanton Zug kostenlos. Weitere Teilnehmende zahlen je nach Kategorie einen Unkostenbeitrag. Bei der Anmeldung entsprechende Kategorie auswählen.
- **Online-Anmeldung:** Direkt über die Webseite von Benevol Zug: [zur Anmeldung](#)
- **Verbindlicher Anmeldeschluss: Di, 10. März 2026**
- **Kursort:** Wird nach Anmeldeschluss bekanntgegeben. Der Kurs findet im Raum Zug statt.